



Säsongshämtning  
vecka 19–41  
2026

SCHEMA 1









Tack för att  
du sorterar!

*Sorteringsguide  
hittar du på  
[www.sopor.nu](http://www.sopor.nu)*













# Schema för säsongshämtning

Se vilka postnummer detta schema gäller för på baksidan av foldern. Färgerna på schemat visar vad vi hämtar under veckan. \* Markerade veckor kan hämtningen ske på annan veckodag än ordinarie på grund av helgdag, utbildning med mera. Låt kärnen stå framme tills de blivit tömda.













## Maj

<b>19</b>	4 M				
	5 T				
	6 O				
	7 T				
	8 F				
	9 L				
	10 S				
<b>20</b>	11 M				
	12 T				
	13 O				
	14 T				
	15 F				
	16 L				
	17 S				
<b>21</b>	18 M				
	19 T				
	20 O				
	21 T				
	22 F				
	23 L				
	24 S				
<b>22</b>	25 M				
	26 T				
	27 O				
	28 T				
	29 F				
	30 L				
	31 S				













## Juni

<b>23</b>	1 M				
	2 T				
	3 O				
	4 T				
	5 F				
	6 L				
	7 S				
<b>24</b>	8 M				
	9 T				
	10 O				
	11 T				
	12 F				
	13 L				
	14 S				
<b>25</b>	15 M				
*	16 T				
	17 O				
	18 T				
	19 F				
	20 L				
	21 S				
<b>26</b>	22 M				
	23 T				
	24 O				
	25 T				
	26 F				
	27 L				
	28 S				
<b>27</b>	29 M				
	30 T				









## Juli

<b>27</b>	1 O				
	2 T				
	3 F				
	4 L				
	5 S				
<b>28</b>	6 M				
	7 T				
	8 O				
	9 T				
	10 F				
	11 L				
	12 S				
<b>29</b>	13 M				
	14 T				
	15 O				
	16 T				
	17 F				
	18 L				
	19 S				
<b>30</b>	20 M				
	21 T				
	22 O				
	23 T				
	24 F				
	25 L				
	26 S				
<b>31</b>	27 M				
	28 T				
	29 O				
	30 T				
	31 F				





## Augusti

31	1 L				
	2 S				
32	3 M				
	4 T				
	5 O				
	6 T				
	7 F				
	8 L				
	9 S				
33	10 M				
	11 T				
	12 O				
	13 T				
	14 F				
	15 L				
	16 S				
34	17 M				
	18 T				
	19 O				
	20 T				
	21 F				
	22 L				
	23 S				
35	24 M				
	25 T				
	26 O				
	27 T				
	28 F				
	29 L				
	30 S				
36	31 M				

## September

36	1 T				
	2 O				
	3 T				
	4 F				
	5 L				
	6 S				
37	7 M				
	8 T				
38	9 O				
	10 T				
	11 F				
	12 L				
	13 S				
	14 M				
	15 T				
39	16 O				
	17 T				
	18 F				
	19 L				
	20 S				
	21 M				
	22 T				
23 O					
40	24 T				
	25 F				
	26 L				
	27 S				
	28 M				
	29 T				
	30 O				

## Oktober

40	1 T				
	2 F				
	3 L				
	4 S				
41	5 M				
	6 T				
	7 O				
	8 T				
	9 F				
	10 L				
	11 S				

Färgerna på schemat visar vad vi hämtar under veckan



- Vilken veckadag hämtar vi? På [vmeab.se](http://vmeab.se) eller "Mina sidor" [minasidor.vmeab.se](http://minasidor.vmeab.se) ser du vilken veckodag vi hämtar på din adress.
- Vill du få en påminnelse när det är dags att ställa ut tunnan? Ladda ner vår app: [vmeab.se/app](http://vmeab.se/app)
- Sorteringsguide: På [www.sopor.nu](http://www.sopor.nu) hittar du sorteringsguide på 33 olika språk! Tips! Ofta är det angivet på förpackningen hur den ska sorteras.

## Nyttiga länkar för dig som vill veta mer!

Scanna QR-koderna för att läsa mer.

### Dela kär! med grannarna

Det är möjligt att dela kär! och ordna en miljöstation ihop med dina grannar. Läs mer på [vmeab.se](http://vmeab.se) eller kontakta oss.



### Håll koll med Mina sidor

På [minasidor.vmeab.se](http://minasidor.vmeab.se) ser du kommande hämtningar, vilken veckodag vi hämtar och individuell information om dina tjänster, t.ex. avtal, abonnemang och fakturor.



### Digital sorteringsguide

Skriv in vad du vill sortera och få svar direkt i den digitala sorteringsguiden på [sopor.nu](http://sopor.nu). På de flesta förpackningar står det hur de ska sorteras.



### Ladda ner vår app!

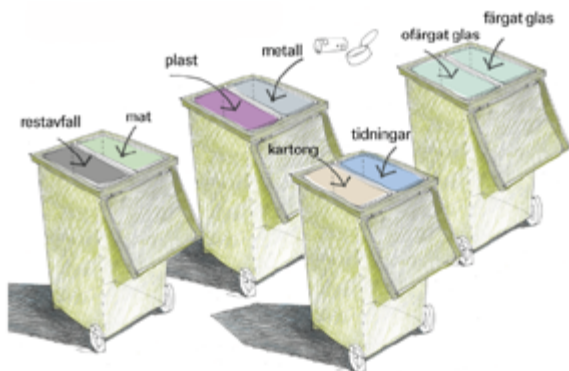
Få en påminnelse via push-notis i din telefon nästa gång det är dags att ställa ut tunnan! Läs mer på [vmeab.se/app](http://vmeab.se/app)



Schemat gäller för dig med säsongshämtning på följande postnummer:

- 593 30,
- 593 36 (Norra delen),
- 593 38 (Grantorpssidan fram till Gränsöbron),
- 593 41 (endast Marsbäcken/Solhem),
- 593 43,
- 593 44,
- 593 50,
- 593 53,
- 593 61,
- 593 62,
- 593 93 (endast Vassbäck/Ytterhult),
- 593 95 (endast Almvik),
- 594 32.

Sorteringsguide på olika 33 språk/ Sorting guide in 33 different languages



### Kontakta kundservice

E-post: [miljoenergi@vastervik.se](mailto:miljoenergi@vastervik.se)

Telefon: 010-355 70 50

Webb: [www.vmeab.se](http://www.vmeab.se)

VÄSTERVIK  
**MiljöEnergi**